

DONNEES COVID-19

(provenant du ministère de la Santé du Canada et de la ville de Toronto)

Les Symptômes:

- Fièvre
- Toux
- Douleurs musculaires et fatigue
- Difficulté à respirer

Votre risque d'attraper une maladie grave peut être plus élevé si votre système immunitaire est affaibli. Cela peut être le cas pour:

- Les personnes âgées (surtout les 70 ans et plus)
- Les personnes atteintes de maladies chroniques comme le diabète, le cancer, les maladies cardiaques, rénales ou pulmonaires chroniques

Si vous vous sentez malade:

- Isolez-vous chez vous le plus rapidement possible
- Appelez votre fournisseur de soins de santé ou Télésanté Ontario au 1-866-797-0000
- Si vous éprouvez des difficultés à respirer ou d'autres symptômes graves, composez le 911 immédiatement

Comment vous protéger:

- Lavez-vous souvent les mains avec de l'eau et du savon pendant au moins 15 secondes.
- Évitez de toucher vos yeux, votre nez et votre bouche avec des mains non lavées
- Évitez de toucher les surfaces avec vos mains
- Distanciation sociale:
 - Tenez-vous au moins 2 mètres (6 pieds) à l'écart des autres
 - Évitez les foules ou les rassemblements de masse
 - Restez à la maison autant que possible - ne sortez que pour les nécessités
 - Demandez à votre famille ou à vos amis moins sensibles à la maladie de vous aider à vous approvisionner. Si vous utilisez normalement un programme alimentaire, appelez pour voir s'ils ont une option de livraison ou de ramassage